



ICAK
InformationsCenter for
Alternativ Kræftbehandling

20 år
Jubilæumsskrift

icak.dk

Hvad er ICAK?

ICAK er en selvejende institution, som blev stiftet den 21. februar 2000 under navnet *Buen*.

Buen har senere skiftet navn til ICAK (InformationCenter for Alternativ Kræftbehandling) for at vise, hvad det er, vi beskæftiger os med.

ICAK er oprettet af Sygehusbrugerrådet i Århus Amt med det formål at give kræftramte mulighed for uvildig rådgivning vedrørende alternativ behandling.

I det politiske miljø omkring stiftelsen af ICAK fandt man det vigtigt at værne om kræftpatienters tarv, da rådgivningen ellers var overladt til de alternative behandlere selv, som også skal tjene penge på den kræftramte.

Århus Amt havde den vision, at alle patienter har ret til at bestemme, hvilken form for behandling de vil benytte sig af, samt have mulighed for aktivt at kunne bidrage til deres egen behandling. Patienten kunne således handle selvansvarligt uden at miste mulighed for i regi af sygehusvæsenet at blive fulgt med undersøgelse og kontrol af deres sygdomsforløb af amtets læger – udformet i et vedtaget charter i oktober 1999.

1. januar 2007 takkede Region Midtjylland ja til at overtage ICAK og Århus Amts vision om patienters ret i forhold til deres egne alternative behandlinger.

Fra 2007 til og med 2018 har ICAK arbejdet som regionernes forlængede arm under de nære sundhedstilbud, et område regionernes politikere i Budget 2019 beskriver som et vigtigt fokusområde. Samtidig skriver de, at regionens vision er et sundhedsvæsen på patientens præmisser.

Derfor var det med stor undren, at bestyrelsen måtte konstatere, at Region Midtjylland i samme budget sparede driftstilskud til ICAK væk - og dermed pr. 1. januar 2019 opsagde den 18 år gamle samarbejdsaftale om driftstilskud til ICAK.

Fra 1. januar 2019 får ICAK tilskud fra Sundhedspuljen gennem Sundheds- og Ældreministeriet. Tilskuddet er på 2 mio. kr. for perioden 2019-2022.

Personale og ledelse i ICAK

Centret er ledet af en bestyrelse, der gennem årene har dækket flere patientstøtteorganisationer, samarbejdspartnere og brugerrepræsentationer i Region Midtjylland. Det daglige arbejde varetages af en centerleder i tæt samarbejde med bestyrelsen samt erfarne frivillige.

Herudover har centerlederen i forbindelse med sine foredrag en stab af tidligere/nuværende kræftramte, som skiftevis stiller op især til arrangementer med sundhedspersonale, og i forhold til uddybende information om deres oplevelser med hensyn til alternativ/komplementær behandling.

Pr. 1. august 2020 består bestyrelsen af:

- Kitty Mogensen, formand for ICAK, *repræsentant for Kræfter til Kræft*
- Liselotte Wesley Andersen, *har repræsenteret Patientinddragelsesudvalget i Region Midtjylland*
- Alice Holst Brask, *repræsentant for Osteoporoseforeningen*
- Annette Kløjgaard, *repræsentant for Region Midtjyllands Ældreråd*
- Jytte Poulsen, *repræsentant for kræftforeningen Tidslerne*

Hvilken hjælp kan du få i ICAK?

ICAK leverer en seriøs og velfunderet rådgivning og information, der bygger på 20 års opsamlet knowhow og erfaringer.

Hos ICAK kan kræftpatienter, pårørende, sundhedsprofessionelle og andre borgere hente faktuel viden og uvildig rådgivning om komplementær/alternativ behandling.

Det er vores indtryk, at stadig flere mennesker med kræft utroligt gerne vil gøre en indsats selv med alternative/komplementære behandlinger.

Mange af de kræftramte, vi møder i ICAK, opsøger os ofte, når en læge på kræftafdelingen har kategoriseret deres ønsker som unødvendige og spild af penge. Den afvisning får ikke alle til at opgive. De har nemlig et inderligt ønske om at kæmpe for eget liv - eller et håb om at finde midler, der kan hjælpe mod bivirkninger fra kemo- eller strålebehandlinger.

Hos ICAK kan de finde det, de ikke fik på hospitalet.

Vores store ønske for fremtiden er, at ICAK bliver landsdækkende samt implementeres på landets store kræftafdelinger, så ingen kræftpatienter afvises, når de har et ønske om selv at bidrage med en indsats i deres kræftforløb.

ICAKs rådgiver er fortrinsvis sygeplejersker, som giver kræftpatienterne mulighed for at få svar på deres mange spørgsmål om alternativ/komplementær kræftbehandling.

Hos ICAK bliver kræftramte taget alvorligt i deres søgen efter alternative/komplementære behandlingsmuligheder.

Kræftramte bliver forstået og anerkendt for deres ønske om selv at bidrage med en indsats i kampen mod en livstruende sygdom - en kamp der også giver forøget livskvalitet.

ICAKs mål er altid, at den kræftramte modtager behandlingerne på hospitalet. Vi råder altid kræftramte til at bevare kontakten til lægen og sygehuset.

Foredragsaktivitet

Gennem årene har ICAK holdt foredrag for sundhedsprofessionelle, kræftforeninger og afdelinger under Kræftens Bekæmpelse. ICAK deltager også løbende i konferencer omhandlende kræftområdet for at holde sig ajour med den nyeste viden inden for kræftbehandling.

ICAK har samtidig opbygget et omfattende biblioteksmateriale inden for sit specielle fokusområde.

Hvor bor ICAK?

ICAK har haft adresse flere steder:

Oprindelig var det i Grønnegade 61.

Fra 1. november 2006 havde ICAK lokaler sammen med Kræften Bekæmpelse på Østboulevard 11B. Den 15. april 2011 flyttede ICAK og Kræftens Bekæmpelse til den tidligere skole på Nørre Boulevard 1. I september 2019 var ICAK så heldig at få et kontor i FrivilligCenter Århus i Grønnegade 80. Midt i marts 2020 flyttede ICAK med FrivilligCenter Århus til Sønder Alle 33, hvor ICAK nu har sit kontor.

Adressen er således: Sønder Alle 33, 1., 8000 Århus C., tlf. 24 79 20 24.

En stor tak til:

- Stig Hedegaard Kristensen, formand for bestyrelsen fra starten og til efteråret 2018, med en enkel afbrydelse på et par år.
- Alice Holst Brask, som har været bestyrelsesmedlem alle årene.
- Henrik Kruse, bestyrelsesmedlem frem til 2018.
- Anne Grethe Christensen, centerleder fra 2000 og til medio 2013.
- Alle andre nuværende og tidligere bestyrelsesmedlemmer og ansatte.

Sluttelig en kæmpe TAK til Karin Schulze og Astrid Ross-Hansen, som i skrivende stund er frivillige rådgivere på 20. år, samt vores nuværende centerleder Berit Wheler.

Kitty Mogensen, formand for ICAK